

Die Augenschule

8 Termine, Heilpraxis Streicher, Weinhaldeweg 1, Kaufbeuren

Start am Dienstag, 12. November 2024

Dienstag 12. + 19. November 2024

Dienstag 3. + 10. + 17. Dezember 2024

Dienstag 7. + 21. + 28. Januar 2025

Entdecke die Welt deiner Augen. Wir erforschen mit Spaß und Leichtigkeit die Welt der Augen. Wir betrachten uns die Zusammenhänge Augen und Körper. Wir schauen uns an, wie wir die Augen wirkungsvoll entspannen können. Wir erweitern das Sehfeld, bringen das Nah – Fern sehen in Balance und fördern das beidäugige Sehen, das räumliche Sehen. Über das Farbsehen freut sich die Netzhaut und auch das visuelle Gedächtnis gehört zum Sehen.

In acht Terminen lernst du, was deinen Augen guttut und was dir in der Umsetzung Freude bereitet. Und keine Sorge, du benötigst dafür nicht mehr Zeit als für das tägliche Zähneputzen. Da wir in „Körpersprache“ kommunizieren, funktioniert die Umsetzung einfach und schnell.

Die Welt der Augen ist bunt, verspielt und sehr faszinierend. Komm mit sie zu erforschen.

Energieaufwand 240 Euro.

Anmeldung über post@heilpraxis-streicher.de