Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.heilpraxis-streicher.de - Heilpraxis Diana Streicher

Die Augenschule

8 Termine, Heilpraxis Streicher, Weinhaldeweg 1, Kaufbeuren
Start am Dienstag, 12. November 2024
Dienstag 12. + 19. November 2024
Dienstag 3. + 10. + 17. Dezember 2024
Dienstag 7. + 21. + 28. Januar 2025
Entdecke die Welt deiner Augen. Wir erforschen mit Spaß und Leichtigkeit die Welt der Augen. Wir betrachten uns die Zusammenhänge Augen und Körper. Wir schauen uns an, wie wir die Augen wirkungsvoll entspannen können. Wir erweitern das Sehfeld, bringen das Nah – Fern sehen in Balance und fördern das beidäugige Sehen, das räumliche Sehen. Über das Farbensehen freut sich die Netzhaut und auch das visuelle Gedächtnis gehört zum Sehen.
In acht Terminen lernst du, was deinen Augen guttut und was dir in der Umsetzung Freude bereitet. Und keine Sorge, du benötigst dafür nicht mehr Zeit als für das tägliche Zähneputzen. Da wir in „Körpersprache“ kommunizieren, funktioniert die Umsetzung einfach und schnell.
Die Welt der Augen ist bunt, verspielt und sehr faszinierend. Komm mit sie zu erforschen.
Energieaufwand 240 Euro.
Anmeldung über post@heilpraxis-streicher.de